

みどり市本部教室					
月	火	水	木	金	土
ミセス上級 10時～11時半	ミセス中級 10時～11時半	ミセス上級 10時～11時半	ミセスポワント 10時～11時半	ベビマレッチ 10時～10時45	ベビークラス 10時～10時45
				ボディメイク 11時～12時	親子バレエ第1.3週 11時～12時
ミセス初級 14時半～16時	ミセスFit第2.4週 13時半～14時半	パワーヨガ第3週 12時半～14時	バレエエクサ 13時45～14時45	↑第1・3週	A・Sクラス 12時半～ Aは14時まで Sは17時まで
ベビークラス 16時半～17時15		ベビークラス 16時～16時45	キッズビート体操 15時半～16時半		
C・Bクラス 17時半～18時40	Cクラス 17時～18時10	Bクラス 17時～18時10	Cクラス 17時～18時10	Bクラス 17時～18時10	ミセス入門第2.4週 17時～18時半
フラメンコ 19時半～21時	Sクラス 18時20～20時	A・Sクラス 18時20～20時	Sクラス 18時20～20時	A・Sクラス 18時20～20時	日 第1週 キッズビート体操 9時半～10時半

伊勢崎教室毎週木曜日	桐生教室第2・4土曜日
ベビークラス 16時半～17時15	ベビークラス 10時～10時45
C・Bクラス 17時半～18時40	C・Bクラス 10時50～12時

	バレエクラス
	ワンコインクラス
	特別クラス