

| みどり市本部教室             |                          |                      |                       |                   |                        |
|----------------------|--------------------------|----------------------|-----------------------|-------------------|------------------------|
| 月                    | 火                        | 水                    | 木                     | 金                 | 土                      |
| ミセス上級<br>10時～11時半    | ミセス中級<br>10時～11時半        | ミセス上級<br>10時～11時半    | ミセスポワント<br>10時～11時半   |                   | ベビークラス<br>10時～10時45    |
|                      |                          |                      |                       |                   |                        |
| ミセス初級<br>14時半～16時    | ミセスFit第2.4週<br>13時半～14時半 | パワーヨガ第3週<br>12時半～14時 | バレエエクサ<br>13時45～14時45 |                   | Aクラス<br>12時半～          |
| ベビークラス<br>16時半～17時15 |                          | ベビークラス<br>16時～16時45  |                       |                   |                        |
| C・Bクラス<br>17時半～18時40 | Cクラス<br>17時～18時10        | Bクラス<br>17時～18時10    | Cクラス<br>17時～18時10     | Bクラス<br>17時～18時10 | ミセス入門第2.4週<br>17時～18時半 |
|                      |                          | Aクラス<br>18時20～20時    |                       | Aクラス<br>18時20～20時 |                        |

| 伊勢崎教室毎週木曜日           | 桐生教室第1・3土曜日         | 足利教室第2・4土曜日          |
|----------------------|---------------------|----------------------|
| ベビークラス<br>16時半～17時15 | ベビークラス<br>10時～10時45 | キッズバレエクラス<br>10時～11時 |
| C・Bクラス<br>17時半～18時40 | C・Bクラス<br>10時50～12時 |                      |

